

# ★ ★ からだリズム ★ ★



筋力トレーニングとリズム体操を行う教室です！これから運動を始めたい方や久しぶりに運動をするから不安・・・という方でも安心してご参加いただける内容です★

対象： 一般(高校生以上) 定員： 15名(先着)

時間： 10:30～11:30 会場： 1階 スタジオ

料金： 200円(当日券売機にてチケットをご購入ください)

準備物： 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込方法： 開催日**6日前**の**13:00**～電話又は窓口にてお申込みください

## 〈年間日程〉 ※土曜日不定期開催

5月	13日	27日	11月	4日	18日
6月	3日	17日	12月	9日	23日
7月	8日	22日	1月	13日	27日
8月	5日	19日	2月	3日	17日
9月	2日	16日	3月	9日	23日
10月	14日	28日	※日程は変更になる場合がございます。予めご了承ください。		

## 〈その他〉

- ・教室中に怪我や事故が発生した場合はスタッフまでお申し出ください。
- ・貴重品は各自の責任で管理してください。(盗難等については責任を負いかねます。)
- ・来館時はできるだけ公共交通機関をご利用ください。有料駐車場もございますが、利用状況によって混み合う場合がございます。
- ・個人情報については、当館の主催する事業にのみ利用させていただきます。
- ・教室の様子を撮影し、広報等に掲載する場合があります。予めご了承ください。

## 〈問い合わせ〉

本山製作所 青葉アリーナ・本山製作所 仙台市武道館

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1-1-5 TEL 022-717-1191 FAX022-717-1533